

ANKETA O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO ZA UČENCE, november 2022

269

Odgovori

24:24

Povprečen čas za dokončanje

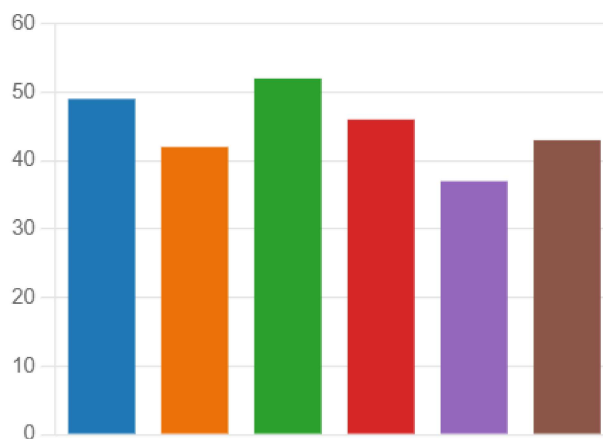
Aktivno

Stanje

1. Kateri razred obiskuješ?

- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

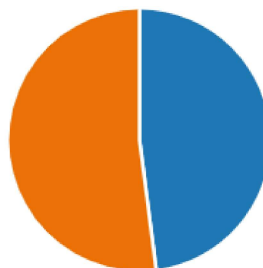
49
42
52
46
37
43



2. Spol

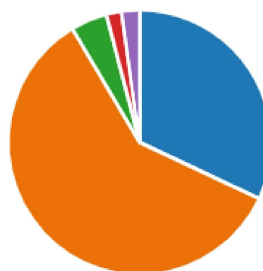
- Ž
- M

129
140



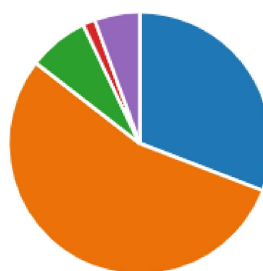
3. Ali meniš, da imaš dovolj znanja o zdravi prehrani?

Imam zelo veliko znanja o zdrav...	86
Imam nekaj znanja o zdravi pre...	160
Imam bistveno premalo znanja ...	12
Nimam nobenega znanja o zdra...	5
Drugo	6



4. Kje si dobil največ informacij o zdravi prehrani?

Doma.	83
V šoli.	147
Iz medijev (internet, televizija, re...	20
Teme o zdravi prehrani me ne z...	4
Drugo	15



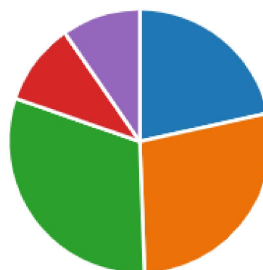
5. Kako dobro poznaš šolski jedilnik?

Ne poznam ga.	49
Delno ga poznam.	89
Poznam ga.	57
Dobro ga poznam.	49
Zelo dobro ga poznam.	25



6. Kakšen se ti zdi šolski jedilnik?

Slab.	58
Sprejemljiv.	75
Dober.	83
Zelo dober.	27
Odličen.	26

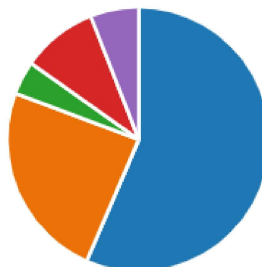


7. V šolski jedilnik so glede na smernice zdravega prehranjevanja vključena tudi naslednja živila:

- BIO/EKO živila,
- lokalna in sezonska živila,
- tradicionalna živila slovenskega porekla.

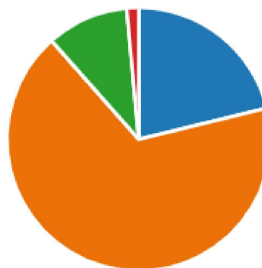
Kaj meniš o vplivu teh živil na svoje zdravje?

- Ta živila dobro vplivajo na moje ... 152
- Ta živila nimajo vpliva na moje z... 65
- Ta živila slabo vplivajo na moje z... 11
- Ne zanima me, kako ta živila vpl... 25
- Teh živil ne poznam dobro in ne... 16



8. Zaradi slabega vpliva na zdravje se moramo čim bolj izogibati mastni, slani in sladki hrani ("hitra hrana"). Ali imaš vseeno rad takšno hrano in kako pogosto jo uživaš?

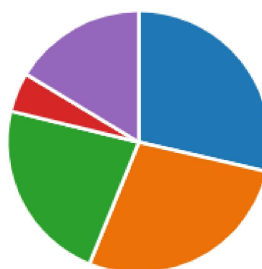
- Da, imam jo rad in jo pogosto u... 57
- Da, imam jo rad, a je ne uživam ... 181
- Ne, nimam je rad, a jo včasih vs... 27
- Ne, nimam je rad in je ne uživam. 4



9. Naša šola je vključena v projekt Šolska shema, v okviru katerega učenci brezplačno dobite dodatno sadje in zelenjavo ter mleko in mlečne izdelke pri malicah.

Kaj meniš, da je največja korist tega projekta?

- Razdeljevanje sadja in zelenjave ... 77
- Razdeljevanje sadja in zelenjave ... 74
- Uživanje teh živil ugodno vpliva ... 61
- Ker staršem teh živil ni treba pla... 13
- S tem projektom se šola povezu... 44



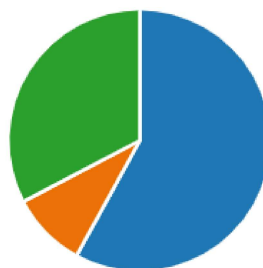
10. Kako si zadovoljen s šolsko prehrano?

● Zelo nezadovoljen.	28
● Nezadovoljen.	49
● Niti zadovoljen niti nezadovoljen.	69
● Zadovoljen.	95
● Zelo zadovoljen.	28



11. Ali meniš, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

● Da.	156
● Ne.	25
● Ne vem.	88



12. Kako pogosto zajtrkuješ doma pred odhodom v šolo?

● Vsaki dan redno zajtrkujem.	103
● Skoraj vsaki dan zajtrkujem.	62
● Le občasno zajtrkujem.	52
● Nikoli ne zajtrkujem.	52



13. Kaj najpogosteje zajtrkuješ?

217
Odgovori

Najnovejši odgovori
"Mleko z čokolino in sadje"
"Sadje, jajce, čokolino."
"Kosmiče."

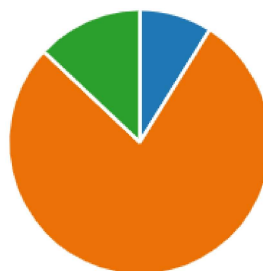
14. Zakaj ne zajtrkuješ?

52
Odgovori

Najnovejši odgovori

15. Ali bi želel zajtrkovati v šoli (7.00 - 7.30)?

● Da.	24
● Ne.	210
● Ne vem.	35



16. V petek, 18. novembra 2022, smo v šoli izvedli Tradicionalni slovenski zajtrk kot brezplačni dodatni obrok za učence. Zapiši svoje mnenje o izvedbi in živilih tega obroka.

269
Odgovori

Najnovejši odgovori

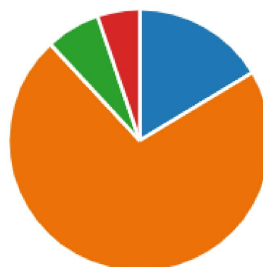
"Hrana je zelo zdrava in okusna za naše življenje"

"Hrana je zelo okusna in zdrava za naše življenje."

"Bil je dober."

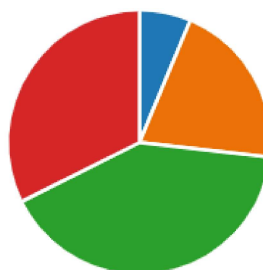
17. Koliko obrokov dnevno zaužiješ v šoli?

● Enega.	44
● Dva.	193
● Tri.	18
● Štiri.	14



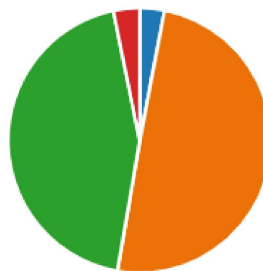
18. Koliko obrokov dnevno zaužiješ doma?

● Enega.	17
● Dva.	55
● Tri.	110
● Štiri ali več.	87



19. Katere obroke zaužiješ v šoli?

● Zajtrk.	15
● Dopoldansko malico.	247
● Kosilo.	219
● Popoldansko malico.	16

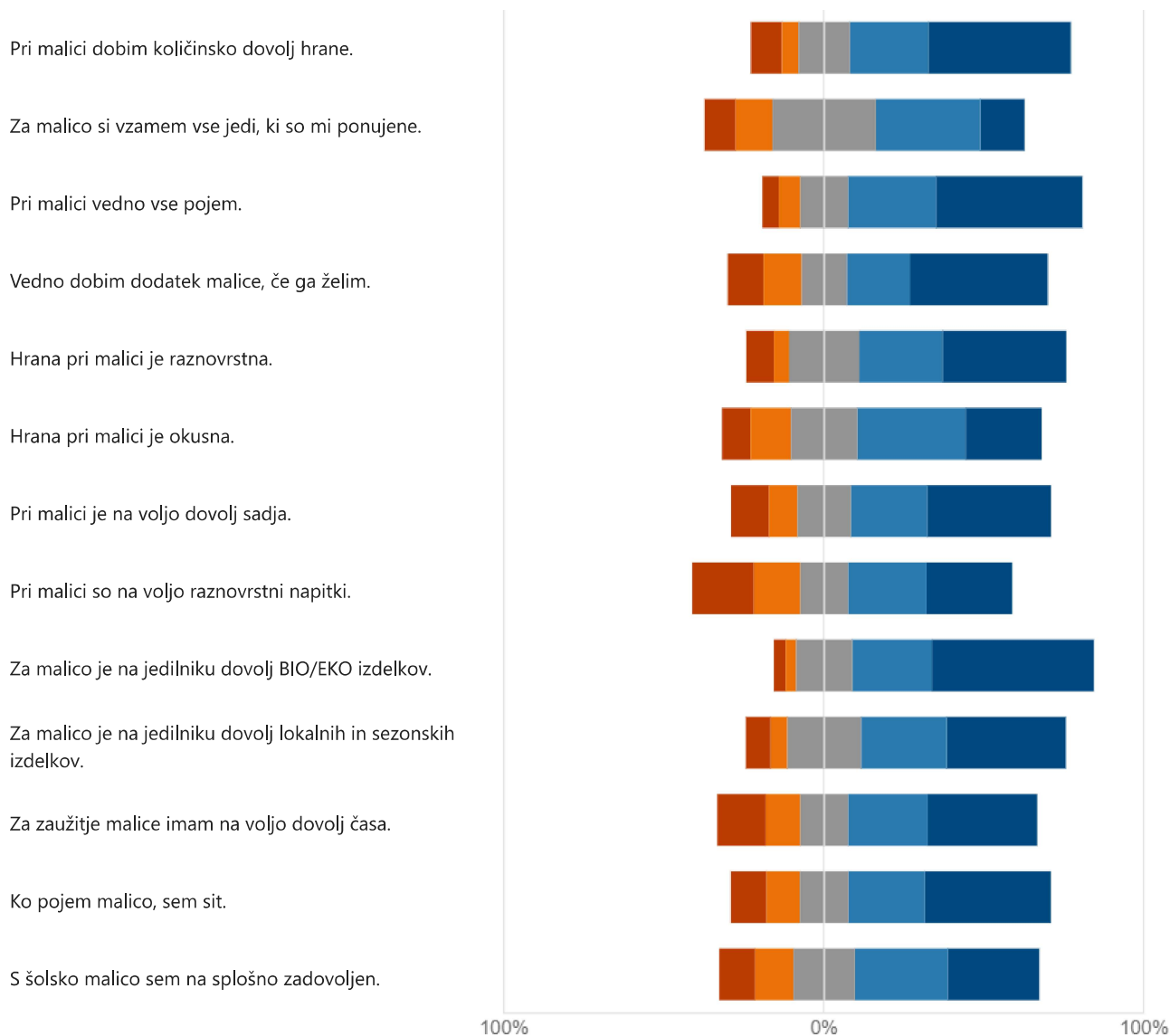


20. Naslednji sklop trditev se nanaša na ŠOLSKO MALICO.

Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.

Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš ali da trditev zate ne velja. Ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš ali da trditev zate popolnoma velja.

1 2 3 4 5



21. Navedi 3 jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

269
Odgovori

Najnovejši odgovori
"Hamburger,pica,sirove stručke"
"Hamburger, sendvič in namazi"
"Pizza, hamburger , sendvič."

22. Navedi 3 jedi, ki jih običajno ne poješ pri šolski malici.

269
Odgovori

Najnovejši odgovori
"čaj brez sladkorja,juhe"
"Pica, čaj brez sladkorja in juha."
"olive, redkvice, mleko "

23. Predlagaj nove jedi, ki bi jih v prihodnje želel na jedilniku pri šolski malici.

269
Odgovori

Najnovejši odgovori
"več sokov od freš japke"
"Več sadja, sokovi "
"Tortilije, palačinke s čokolado, vafli s čokolado"

24. Ali v šoli ješ kosilo?

Da. 226
Ne. 43

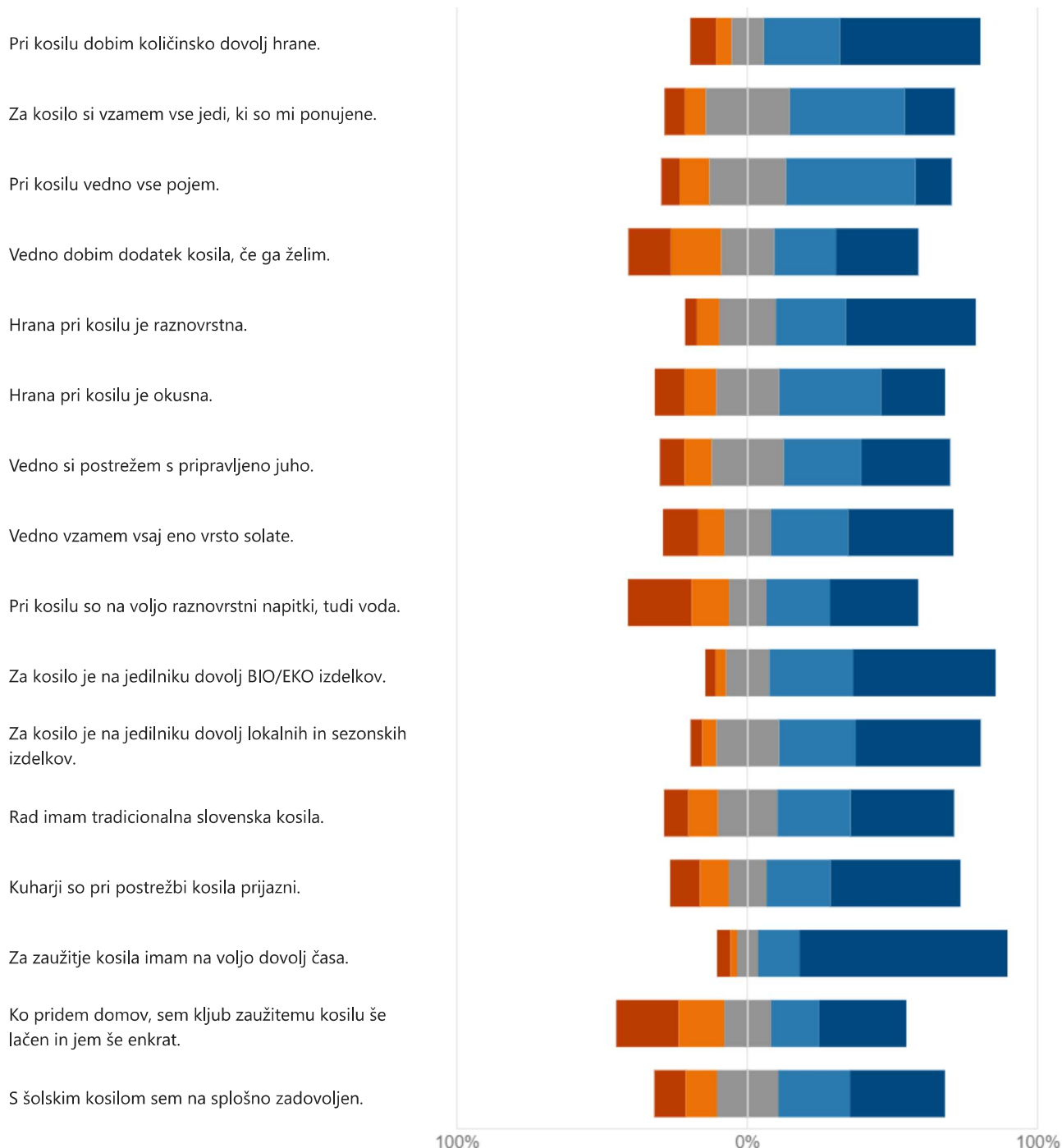


25. Naslednji sklop trditev se nanaša na ŠOLSKO KOSILO.

Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.

Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš ali da trditev zate ne velja. Ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš ali da trditev zate popolnoma velja.

1 2 3 4 5



26. Navedi 3 jedi, ki jih najraje poješ pri šolskem kosilu.

224
Odgovori

Najnovejši odgovori

"Sladoled, palačinke z čokolado, pomfri"

"Palačinke, sladoled, sadje."

"spageti, palačinke s čokolado, čuft"

27. Navedi 3 jedi, ki jih običajno ne poješ pri šolskem kosilu.

218
Odgovori

Najnovejši odgovori

"meso svinjsko, juho,"

"Solata, "

"solata s fižolom, špinača, česnova juha"

28. Predlagaj nove jedi, ki bi jih v prihodnje želel na jedilniku pri šolskem kosilu.

208
Odgovori

Najnovejši odgovori

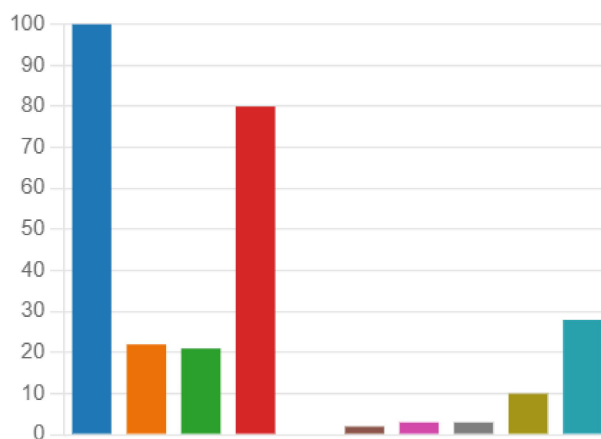
"pomfri, chicken nuggets"

"Pomfri, nageci."

"tortilije, hamburgerje, večkrat, da so napitki"

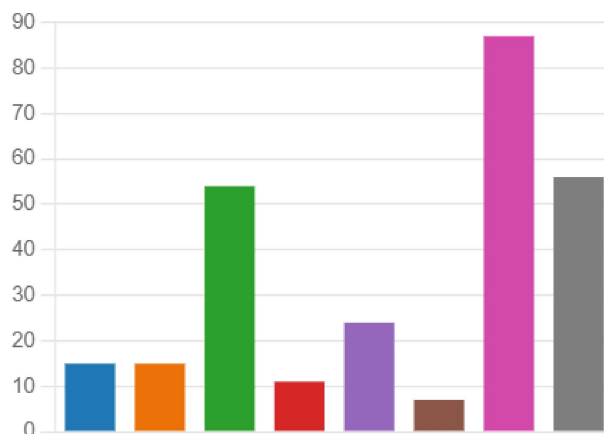
29. Katero vrsto kruha najraje ješ v šoli?

● Beli kruh.	100
● Polbeli kruh.	22
● Črni kruh.	21
● Koruzni kruh.	80
● Ovseni kruh.	0
● Rženi kruh.	2
● Ajdov kruh (z orehi).	3
● Polnozrnati kruh.	3
● Mlečni kruh.	10
● Domači (kmečki) kruh.	28



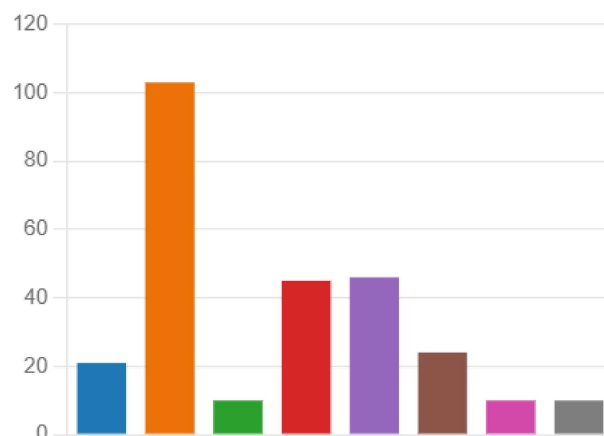
30. Kateri napitek najraje piješ pri šolski malici?

● Mleko.	15
● Mleko z okusom (vaniljevo, kok...	15
● Kakav.	54
● Belo žitno kavo.	11
● Sadni čaj.	24
● Zeliščni čaj.	7
● Naravni sok.	87
● Sadni sirup (npr. malinovec).	56



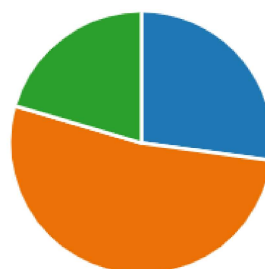
31. Kateri mlečni izdelek najraje ješ pri šolski malici?

● Naravni jogurt.	21
● Sadni jogurt.	103
● Naravni kefir.	10
● Sadni kefir.	45
● Sir.	46
● Topljeni sir.	24
● Mlečni namaz.	10
● Mlečni namaz z dodatki.	10



32. Kaj meniš o kulturi obnašanja učencev pri prehranjevanju v šoli?

● Večina učencev se pri jedi obnaš...	73
● Nekateri učenci bi se pri jedi lah...	141
● Večina učencev se pri jedi obnaš...	55



33. Kaj te najbolj moti glede obnašanja učencev pri prehranjevanju?

269
Odgovori

Najnovejši odgovori

"Kričijo, ne porijejo miz za seboj če so kaj umazali."

"Kričijo, ne pobrišejo miz za seboj če so kaj umazali."

"Preveč je glasno in se s prijateljem ne slišimo dobro"

34. Kaj meniš o ločevanju odpadkov, zavržkih hrane in ostankih čiste hrane, ki se ne zaužije?
Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.
Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš, ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš.

■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5

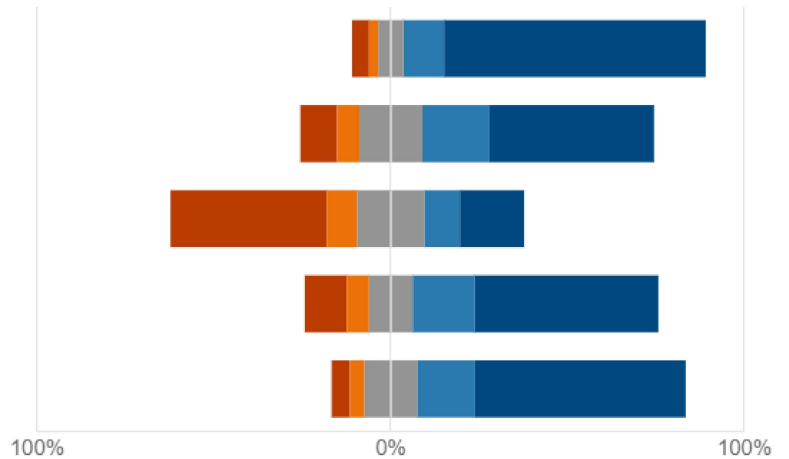
Opadke, ki nastanejo pri malici ali kosilu (serviete, embalaža...), je potrebno ustrezno ločevati.

Ostankov čiste hrane, ki ni postrežena in se ne zaužije, ne bi smeli pomešati z odpadki hrane.

Obrok, ki ga starši plačajo, lahko gre tudi v smeti.

Ostanke čiste hrane, ki ni postrežena in se ne zaužije, bi lahko dobili učenci, ki so dalj časa v šoli, npr. v OPB.

Vsi bi morali prispevati k zmanjševanju zavržkov hrane.



35. Napiši svoje mnenje, predloge, pripombe ali pohvale o šolski prehrani (hrana, obroki, jedilniki, jedilnica, postrežba, kultura prehranjevanja, higiena, odpadki, kuharji, dežurni učitelji v jedilnici...).

269
Odgovori

Najnovejši odgovori

"šolska prehrana mi je všeč in sem zadovoljena s te"

"Šolska prehrana mi je všeč in sem zadovoljena s tem."

"Zdi se mi da ni pošteno da učenci dobijo boljše obroke."