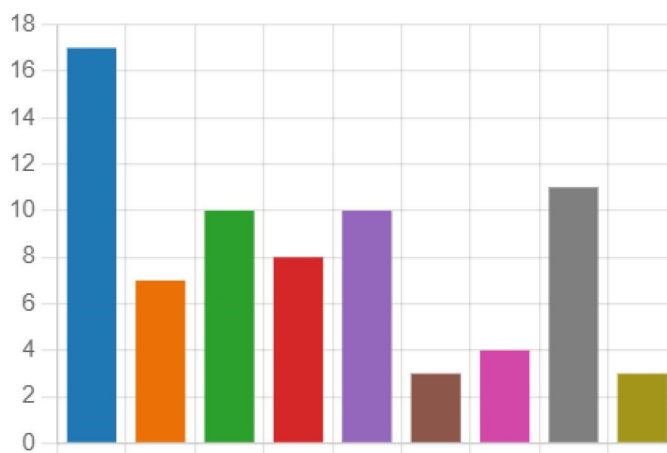


Rezultati ankete o šolski prehrani 2022 - starši

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?

| | |
|----|----|
| 1. | 17 |
| 2. | 7 |
| 3. | 10 |
| 4. | 8 |
| 5. | 10 |
| 6. | 3 |
| 7. | 4 |
| 8. | 11 |
| 9. | 3 |



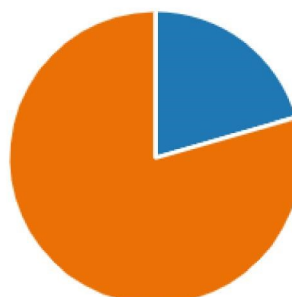
2. Ali vaš otrok doma zajtrkuje?

| | |
|----------|----|
| Vedno. | 37 |
| Občasno. | 24 |
| Nikoli. | 12 |



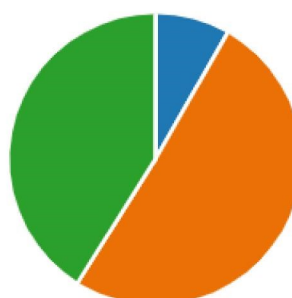
3. Ali menite, da lahko šolska malica nadomesti zajtrk?

| | |
|----------|----|
| ● Da. | 15 |
| ● Ne. | 58 |
| ● Vedno. | 0 |



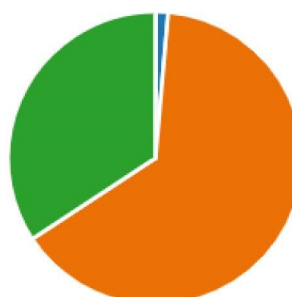
4. Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?

| | |
|-----------|----|
| ● Ne. | 6 |
| ● Da. | 37 |
| ● Včasih. | 30 |



5. Kje se seznanjate s šolskim jedilnikom?

| | |
|-------------------------|----|
| ● Oglasna deska. | 1 |
| ● Šolska spletna stran. | 47 |
| ● Od otroka. | 25 |



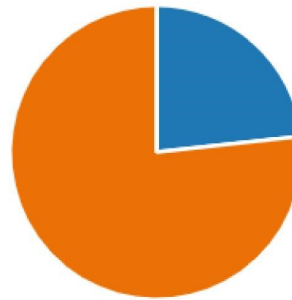
6. Kako bi ocenili šolsko prehrano?

| | |
|---------------------|----|
| ● Zelo dobra. | 9 |
| ● Dobra. | 35 |
| ● Zadovoljiva. | 19 |
| ● Slaba. | 7 |
| ● Ne morem oceniti. | 3 |



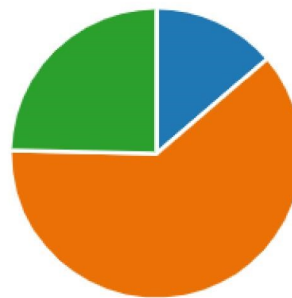
7. Menite, da vaš otrok v šoli zaužije uravnoteženo hrano?

| | |
|-------|----|
| ● Ne. | 17 |
| ● Da. | 56 |



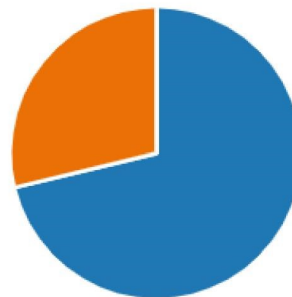
8. Menite, da je vašemu otroku na razpolago dovolj sadja in zelenjave?

| | |
|-----------|----|
| ● Ne. | 10 |
| ● Da. | 45 |
| ● Včasih. | 18 |



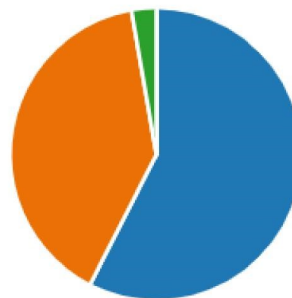
9. Ali na jedilnik vključimo dovolj lokalne in ekološke pridelane hrane?

| | |
|-------|----|
| ● Da. | 52 |
| ● Ne. | 21 |



10. Ali so šolski obroki količinsko zadostni?

| | |
|-----------|----|
| ● Vedno. | 42 |
| ● Včasih. | 29 |
| ● Nikoli. | 2 |



11. V šolski prehrani je preveč:

72
Odgovori

Najnovejši odgovori
"čaja , juhe , krompirja , namazov"
"/"
"nimam pripomb "

V šolski prehrani je preveč:

*

/

Je ok

Svinjine

Ogljikovih hidratov

0

/

vse je ok

Svinskega mesa

Nimam pripomb

Sladkega, kupljenega

Umetne in neokusne hrane

hrenovk

Mlečnih izdelkov.

Ničesar

Nimam odgovora

Soli

Sladkega...nutela...

Juh, jedi iz riža.

Kruha

Juh.

Jogurtov

eksperimentiranja, nenavadnih kombinacij in predpripravljenih živil

Kruha

Ni odgovorja

-

/

Juha

/

Juhe

/

Menim, da je uravnotežena.

Ne vem

OH

/

/

Juhe

Krompirja, kruha

Kruha

Kruha

Vse je o.k

Ok.

Nezdrave hrane in mesa.

Mleka

Občasno soli,nekih dodatkov in eksperimentiranje,ki marsikateremu otroku ni vsec.Ko so bili stari kuharji je otrokom bila boljsa hrana.

Začimb

Juhe

težko ocenim, ker tako natančno pa ne spremljam: meni osebno se zdi le juha za dopoldansko malico nenavadna izbira, kolikor vem pa otrok ne moti

Mlečnih izdelkov

Predelane oz.sestavljene hrane.

Enolončnic.

prilog

vsega je dovolj

/

Jedi, ki jih otroci večinoma ne marajo.

Juh za malico, mesa.

Vse je ok

Enolončnic

Kruha mogoče

/

Ne morem odgovoriti

/

Enolončnic

Enolončnic , štručk za malico

Svinjine

Jedi na žličo, z zelenjavo, ki je otroci pogosto ne jedo.

jedi na žličo

nwm

Soli

nimam pripomb

/

čaja , juhe , krompirja , namazov

12. V šolski prehrani je premalo:

72
Odgovori

Najnovejši odgovori

"soka"

"Sadja (otrok obozuje sadje)"

"nimam pripomb"

V šolski prehrani je premalo:

*

/

Sadja, zelenjave

Teletine in perutnine

Sadja

0

Svežega sadja

vse je ok

Vrdi je

Nimam pripomb

Juh, rib

Sveže nepredelane hrane

sadja

/

Ničesar

Nimam odgovora

Zelenjave

Vsega je dovolj

Tuninega namaza.

Sadja

Tuninega namaza.

Kefir eco

enostavno pripravljenih jedi iz kuhinje

Rib

Ni odgovorja

-

/

Mesa

/

Navadni jogurt

/

Menim, da je uravnotežena.

Ne vem

Zelenjave

/

Zelenjave/alternativnih žitaric (kvinoja, kuskus, bulgur...) mogoče bonkdaj lahko ponudili tudi riževe rezance ipd

Pijace pri kosilu

Sadja, zelenjave

Juh

Ne vem

Ničesar

Sadja

Sadja in zelenjave

Sadja

Sladic

Ekološko pridelane hrane

Mesa

svežega sadja in zelenjave

Sadja

Rib

Zelenjave.

glavne jedi,mesa

vse je v dovolj veliki količini

/

Premalo pogosto so zdrave jedi, ki jih otroci z veseljem jedo.

Kosmičev, zelenjavnih kosil - špinača, cmoki (marelični, slivovi), carski praženec.

Vse je ok

Dodatkov

Prosene, ajdove kaše ...

Količinsko premalo dietne hrane pri zajtrku

Zelenjave

/

Pijače pri vsakem kosilu.

Slivovih cmokov :-)

Govejega mesa

Hrane, ki jo imajo otroci radi.

pri dietah ni ustreznega nadomestila

nwm

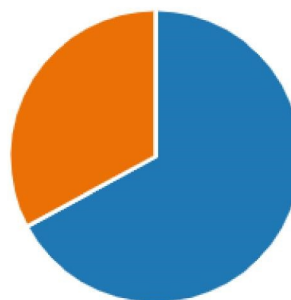
Začimb

nimam pripomb

Sadja (otrok obozuje sadje)

soka

13. Na vprašanje odgovorijo starši otrok, ki jim kuhinja pripravlja dietno hrano. Ali ste zadovoljni z dietno prehrano, ki je pripravljena v šolski kuhinji?



14. Vaši predlogi, pobude za izboljšavo šolske prehrane

71
Odgovori

Najnovejši odgovori

"več sendvičov in manj juh in krompirja"

"/"

"Želim si, da bi otrok dobil še eno porcijo, ko si jo zaželi. "

Vaši predlogi, pobude za izboljšavo šolske prehrane

| |
|--|
| * |
| Dovolj kuhane jedi, primerljivost porcij glede na razred, prijaznost osebja |
| Vec sadja, pa manj brokolija |
| Več sadja, zelenjave in perutnine |
| - |
| 0 |
| Spodbujanje otrok pri kosilu, da pojedjo kaj. Sin v prvem trzredu se ni prišel sit iz šole. |
| samo tako naprej |
| Da ni preveč svinskega |
| |
| Več naravnih stvari, ne pudingov, Frutabel. Samo naravni sladkor, če že mora bit sladko |
| Naj bodo obroki pri kosilu topli, začinjeni , uporablja naj se zelenjava in začimbe(česen,čebula |
| / |
| / |
| Z vsem smo zadovoljni |
| 1xna mesec si otroci izberejo malico sami po razredih |
| Opažamo, da se v OŠ v Slovensli Bistrici prehransko zelo prilagajate tujcem. Če komu slovenska hrana ni všeč, si jo naj prinese od doma. S tem uničujete nacionalno identiteto. |
| Čim manj zamrženih stvari....palačinke |
| Le tako naprej. |
| Več sadja pri malici in manj kruha. |
| Kuhajte kot doslej. |
| Da bi se bil čokoladni ali vanilijev buhtelj |
| Šolska prehrana je šibka točka te šole. Čedalje slabše, tako da naš otrok kosila ne je več v šoli. Še pri malici se včasih čudim jedilniku, npr. goveja juha za malico v OŠ se mi zdi hecanje. |
| Več rib, manj izdelkov iz bele moke. |
| Ni predlogov |

Menim, da se kuharji trudijo po svojih najboljših močeh. Hvala jim zato, saj nas starše s tem zelo razbremenijo. Vem, da to ni odgovor na vprašanje, ampak to želim sporočiti.

Zaupamo vam. Niti približno ne vemo kaj naš otrok v šoli je. Verjamemo, da je zdravo, uravnoteženo. Dobro je sigurno, razen za razvajence (vi niste krivi za njihovo razvajenost)...

Hrana je zelo dobra

/

Vse je uredi

Pogovor z otroki..

Spodbuda pri prehranjevanju.

Nič

-

/

Kombinacija juha/čorba + palačinka/pecivo za starejše ni zadosten obrok

Vedno voda za pri obroku

Več sadja

Je ni

Večje količine za višje razrede

Vse je o.k

Večkrat še zraven juha pri kosilu.

Vsakodnevno meso ni potrebno. Iz zelenjave in občasnimi nadomestki mesa se da narediti dobre jedi. Hrana, ki so jo uživali naši starši in stari starši (meso 1 do 2x na teden) je bila bolj zdrava, posledično ni bilo toliko ljudi pretežkih in bolnih.

Kreativnost pri pripravi zelenjava

Drugi kuhar

Da bi kuharji dali dodatke

Nimam

Glede dietne prehrane: otrok občasno potoži, da je dobil dosti drugače kot tisti, ki nimajo diete (npr. ostali so dobili buhtelj z marmelado, on je dobil le kruh). Zavedam se, da je težko usklajevati oz. iskati čim boljše alternative. Bi pa želela povedati, da v vrtcu teh težav nismo imeli oz. kolikor sem bila seznanjena, so bile alternative zanj vedno zelo usklajene z ostalimi - mogoče pobuda, da stopite v kontakt z vrtcem (enota Ciciban) in se pozanimajte o dodatnih

/

Vec vzpodbude pri otrocih, predvsem pri zelenjavi.

Bolj uravnotežen jedilnik...da ni isti dan za malico in za kosilo obrok, ki je nezdrav in ga otroci obožujejo ali pa včasih v dnevu obroka, za katera se ve, da ju otroci preveč ne marajo.

hrana porcijsko enakomerno razdeljena, preveč priloge, mali kos mesa, posledično ne upa po rpt ker ni pojedel priloge

jih nimam

/

Prilagoditev zdravih obrokov željam otrokom.

Opažam, da imajo večkrat otroci v istem dnevu pri malici in kosilu priljubljene jedi, večkrat pa v istem dnevu nepri-
ljubljene jedi. Predlagam, da se priljubljene jedi porazporedijo v tednu.

/

Količinsko malo večji obroki

S hrano smo zadovoljni, jedilnik si vsak mesec sprintamo in ga redno spremljamo, da prilagajamo domačo hrano (zajtrk, domače kosilo) temu, kar se posamezni dan je v šoli. Če je npr. za malico kruh, sir in klobasa, jemo doma za zajtrk jogurt in kosmiče/kašo; če je v šoli za kosilo meso, imamo doma brezmesnato kosilo itd. Bi pa mogoče spodbudila o razmisleku spodbude otrok za uravnoteženo prehrano in spodbudo, da pojedjo vse. Zdi se mi pomembno, da spodbujamo otroke, da pojedjo vse, kar dobijo pri kosilu, hkrati pa naj bo pohvaljena tudi raznolikost tega, kar pojedjo. Razumem, da so otroci pohvaljeni, če pojedjo vse, a se mi nekako ne zdi ok, če je vsak dan pohvaljen otrok, ki poje vse, a nikoli ne vzame juhe in solate ... drug pa je vse, ampak potem nekaj pusti, ker je sit, pa je razumljeno to kot narobe ... Samo v razmislek, če se ti dve spodbudi ne bi poskušali obravnavati enakovredneje. P.S.: Na 13. vprašanje sem prisiljena odgovoriti, čeprav nisem starš, katerega otrok ima dietno hrano. Označila sem DA ;)

Količinsko premalo dietne hrane pri zajtrku

Več klasične slovenske hrane in čim več živil iz lokalnega okolja

/

Sok ali čaj ob kosilu.

Pijača pri obroku.

Za otroke koji ne jeju svinjine da im se lahko nekaj drugega pripravi za jest, in da se ne forsira da je, ker jaz kako mamica otroka koja ne uporablja svinjine ne dovoljim da je da se to uposteva in da otrok ima kaj za jest po svoji izbiri ce je toti dan prisao da je samo svinjsko, al pa da se dovolji da lahko prinese sebi od doma kaj bo jeo lp

Pogosto pride domov in ponovno je kosilo, ker v šoli kosilo "ni bilo dobro". Menim, da bi bilo bolje, da se jedilnik prilagodi željam otrok, saj ne vidim smisla v tem, da otrokom vsiljujejo hrano, ki je ne marajo in gre posledično veliko hrane stran.

ker imamo otroka, ki MORA uživati dietno prehrano, menim, da je izbor hrane v primerjavi z ostalimi neprimerljiv. Dietna kuhinja se mora čim bolj približati normalni, saj otrok, ki se razvija in raste potrebuje raznoliko in pestro prehranjevanje. Doma se zelo trudimo, da temu ugodimo.

nwm

Topla hrana

Želim si, da bi otrok dobil še eno porcijo, ko si jo zaželi.

/

več sendvičov in manj juh in krompirja