



MOJ CILJ MORA BITI:

SPECIFIČEN – natančno določeno kaj želim doseči (kaj, kdo, kje, kdaj)

MERLJIV – kako bom vedel, da je moj cilj dosežen

DOSEGLJIV – to kar smo si zastavili, lahko dosežemo

REALISTIČEN – cilj, ki smo si ga postavili nam je pomemben

ČASOVNO DOLOČEN – do kdaj ga želim doseči



KO BOM CILJ DOSEGEL, SE BOM POHVALIL IN NAGRADIL S/Z:

ČE BODO NA POTI OVIRE,
SE BOM Z NJIMI SOOČIL
TAKO:

PRI TEM MI LAHKO
POMAGA:



MOJ CILJ:

VERJAMEM, DA ZMOREM! PREDSTAVLJAM SI, KOT
DA SEM CILJ ŽE DOSEGEL, KAKO SE POČUTIM.



MOJA POZITIVNA MISEL:

MOJ NAČRT ZA DOSEGO CILJA JE:

PRVI KORAK, KI GA BOM NAREDIL JE:



CILJ ŽELIM DOSEČI DO: