

Označevanje snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti v obratih javne prehrane

Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti - **alergeni** so snovi, ki lahko, četudi so prisotni v nizkih količinah, izzovejo alergijske reakcije, ki so lahko za nekatere ljudi tudi smrtno nevarne.

Potrošniki z alergijami ali preobčutljivostmi na določene snovi potrebujejo točne in natančne informacije o prisotnosti takšnih snovi v živilih, saj je ob pomanjkljivi obveščeni lahko ogroženo njihovo zdravje. Alergije in preobčutljivosti na sestavine hrane lahko tudi pomembno zmanjšajo možnost izbora živil. Naloga vseh členov v živilski verigi je, da omogočamo potrošnikom enostaven dostop do živil, ki ne predstavljajo tveganja za njihovo zdravje.

S 13. decembrom 2014 se je pričela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, ki v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila, ponujena za prodajo končnemu potrošniku. **Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti (t.i. alergeni) so navedeni v Prilogi II Uredbe 1169/2011.**

V skladu z omenjeno uredbo bodo jedilniki na 2. OŠ Slovenska Bistrica oblikovani tako, da bodo upoštevana navodila za označevanje snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, in sicer na mestih, kjer je predstavljena ponudba jedi (jedilniki), to je na oglasni deski v jedilnici in na šolski spletni strani.

V šolski kuhinji pripravljamo prehrano za otroke brez prehranskih omejitev in za otroke s prehranskimi omejitvami.

Starši otrok, ki imajo potrjene zdravstvene težave, torej tudi alergije na določeno živilo in s tem povezane prehranske omejitve, lahko zaprosijo za dietno prehrano. Organizatorici šolske prehrane ali glavnemu kuharju je potrebno posredovati zdravniško potrdilo in navodila otrokovega osebnega zdravnika ali specialista. Na potrdilu in navodilih morajo biti vsi podatki (vrsta diete, prepovedana živila, dovoljena živila, ustrezni nadomestki...), ki jih v šolski kuhinji potrebujemo, da lahko posameznemu otroku zagotavljamo in pripravljamo ustrezno dietno prehrano. Na podlagi tega bomo od dogovorjenega dne dalje upoštevali vsa priporočila zdravnika in staršev ter v okviru svojih zmožnosti pripravljali dietne obroke za posameznega otroka.

Alenka Mikolič, organizatorica šolske prehrane

SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST

ŠT.	ALERGEN
1	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in PROIZVODI IZ NJIH, razen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, ▪ maltodekstrinov na osnovi pšenice, ▪ glukoznih sirupov na osnovi ječmena, ▪ žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora
2	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4	RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, razen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide, ▪ ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina
5	ARAŠIDI (kikiriki) IN PROIZVODI IZ NJIH
6	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJEGA, razen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, ▪ naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfatokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje, ▪ rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja, ▪ rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja
7	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), razen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, ▪ laktitola
8	OREŠKI , in sicer mandlji (<i>Amygdalus communis</i> L.), lešniki (<i>Corylus avellana</i>), orehi (<i>Juglans regia</i>), indijski oreščki (<i>Anacardium occidentale</i>), ameriški orehi (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacija (<i>Pistacia vera</i>), makadamija ali orehi Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) ter PROIZVODI IZ NJIH, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora
9	LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE
10	GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA
11	SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA
12	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ , ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev
13	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA
14	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

